



lega contro il cancro

Rientrare nella quotidianità lavorativa

**Una guida della Lega contro il cancro per le persone
ammalate che permangono nel processo di lavoro**



Rientrare nella mia vita professionale

Quando nel testo è utilizzata soltanto la forma maschile o femminile, questa si riferisce a entrambe.

Ogni cancro è unico

Non esiste *il* cancro. Ogni persona reagisce in modo individuale alla malattia e ha una gestione molto personale della situazione.

Cosa non si sa nel Suo ambiente di lavoro

Un cancro lascia strascichi. Modifica il corpo e la psiche. Le persone ammalate di cancro lamentano stanchezza e problemi di concentrazione. È possibile che per un certo periodo di tempo non possano più farsi carico della stessa mole di lavoro di prima.

Può darsi che non tutti nell'ambiente di lavoro ne siano consapevoli. O che siano insicuri su cosa li aspetta dopo il Suo rientro.

Si tratta di Lei

Una comunicazione franca e propositiva in merito alle Sue esigenze con superiori e colleghi di lavoro facilita il rientro sul posto di lavoro.

I Suoi superiori, il team e l'ufficio del personale La sostengono in questo periodo impegnativo.

Cosa facilita il reinserimento delle persone colpite

Checklist per malati di cancro nel processo di lavoro

- Già durante il trattamento rifletto sul mio rientro al posto di lavoro e m'informo per tempo sulle linee guida aziendali.
- Cosa voglio comunicare al team riguardo alla mia malattia? Preparo in anticipo una sorta di testo standard interiore e penso anche a ciò che *non* voglio dire.
- Chi altro vorrei e dovrei informare? Su cosa vorrei dare informazioni? Quando e come voglio farlo? I miei superiori o il mio reparto delle risorse umane possono assistermi nel chiarire questi punti.
- I colleghi di lavoro e i superiori potrebbero reagire in modo riservato al mio rientro. Lo capisco, perché anche loro possono sentirsi insicuri in questa situazione.
- Se dubito di poter continuare a lavorare come prima, parlo apertamente delle mie esigenze e dei miei limiti nel rendimento.
- Anche se per me non è del tutto facile: faccio io il primo passo e chiedo sostegno per il reinserimento.
- Se il mio rientro dovesse risultare difficile, mi metterò in contatto il prima possibile con l'ufficio AI del mio Cantone di domicilio. L'ufficio AI può sostenere me (e il mio datore di lavoro) con varie misure di reinserimento. Per avere consigli mi rivolgo anche alla mia lega contro il cancro cantonale o regionale.



lega contro il cancro

La sosteniamo:

la Sua Lega contro il cancro cantonale o regionale

www.legacancro.ch/regione

Linea cancro

Telefono gratuito: lunedì-venerdì, ore 9-19

0800 11 88 11

Offerto dalla sua Lega contro il cancro