



L'accensione corretta del fuoco

Gli impianti di combustione a legna sono molto popolari. Tuttavia, i fuochi accesi in modo errato rilasciano assieme al fumo polveri sottili e altri inquinanti, che possono provocare malattie respiratorie e il cancro del polmone. Per questo motivo la Lega contro il cancro raccomanda di accendere un fuoco dall'alto verso il basso, come una candela. In questo modo, infatti, i gas nocivi per la salute passano attraverso le fiamme e bruciano quasi completamente.

Riscaldare con la legna è un'ottima soluzione dal punto di vista ecologico: l'energia da legno è rinnovabile, economicamente conveniente grazie alla produzione locale e riduce le emissioni di CO₂. Le stufe in cui vengono bruciati ceppi interi (impianti di combustione a legna) sono generatori di calore molto popolari. Essi comprendono caminetti aperti e chiusi, stufe svedesi e stufe a legna per cucinare.

Gli impianti di combustione a legna provocano emissioni di polveri sottili

Per quanto romantico possa essere, un fuoco acceso in modo errato libera sostanze nocive per la salute, come le polveri sottili (dette anche «polveri fini»). A causa delle condizioni meteorologiche, in inverno l'inquinamento locale da polveri fini raggiunge spesso livelli critici. Soprattutto nei mesi freddi, gli impianti di combustione a legna liberano, a causa del loro uso intenso, molto particolato, contribuendo in tal modo notevolmente all'inquinamento locale. Tale inquinamento può essere ridotto utilizzando impianti di combustione a legna moderni e gestiti in modo corretto.

Accendere un fuoco in modo errato danneggia la salute

Le polveri fini, come pure la fuliggine derivante da un fuoco acceso in modo errato, sono dannosi per la salute e possono provocare il cancro. Le polveri sottili sono costituite da piccolissime particelle che spesso hanno un diametro inferiore a dieci millesimi di millimetro. Più piccole sono queste particelle di polvere e più possono penetrare in profondità nei polmoni. Le particelle ultrasottili che vengono rilasciate durante il processo di combustione negli impianti a legna possono entrare persino nel flusso sanguigno. Alti livelli di particolato aumentano il rischio di vari danni acuti o cronici, talvolta

gravi, sulla salute: tosse e difficoltà respiratoria, bronchiti e attacchi d'asma, malattie respiratorie e cardiovascolari, cancro del polmone e aumento dei decessi prematuri.

Fumo significa polveri sottili. Con una corretta accensione del fuoco si ottiene una migliore combustione con meno fumo. Inoltre, accendendo correttamente il fuoco, è possibile ridurre in modo massiccio l'emissione degli inquinanti atmosferici nocivi per la salute rilasciati dagli impianti di combustione a legna.

Accendere un fuoco: ecco come procedere

- Il fuoco deve bruciare dall'alto verso il basso come una candela. In questo modo, infatti, i gas nocivi per la salute passano attraverso le fiamme ardenti e bruciano quasi completamente. Di conseguenza, le emissioni di gas nocivi e di fumo vengono ridotte.
- Utilizzare solo accendifuoco innocui come la lana di legno impregnata di cera, ma non carta o cartone.
- Utilizzare solo legna di conifera o latifoglia allo stato naturale, che è stata essiccata per almeno due anni in un luogo protetto. Oppure utilizzare bricchette prive di leganti prodotte con legna allo stato naturale.
- Non bruciare negli impianti di combustione a legna i rifiuti casalinghi o gli scarti del giardino. Inoltre, non introdurre nel forno nemmeno: bancali di legno, scatole, casse, legno di mobili e proveniente da ristrutturazioni edili, demolizioni o cantieri. Tutti questi materiali devono essere inceneriti in appositi impianti.
- Quando si vedono solamente fiamme corte, le prese d'aria della stufa possono essere chiuse.
- Per aggiungere altra legna, utilizzare solamente singoli ceppi o bricchette di legno. Collocare queste ultime sulla brace, ma non nel fuoco.

Le tre fasi per accendere un fuoco

1. Preparazione di un modulo di accensione

Per accendere il fuoco, collocate nel caminetto quattro ceppi di legno di abete in modo che i primi due siano perpendicolari agli altri. Inserite fra questi della lana di legno impregnata di cera o un altro accendifuoco naturale in fibre naturali. Tale sistema sostituisce l'utilizzo di carta, giornali o cartone.



2. Collocamento del modulo di accensione

Accatastate la legna da ardere nella stufa o nel caminetto come specificato nelle istruzioni per l'uso: in modo perpendicolare o parallelo oppure collocando i ceppi in posizione verticale. Lasciate un po' di spazio tra i ceppi per evitare di riempire eccessivamente la camera di combustione. Collocate il modulo di accensione sulla catasta di legna da ardere.



3. Accensione del fuoco

Per accendere il fuoco basta un fiammifero. Lasciare aperte le prese d'aria e la cappa della canna fumaria per l'intera durata della combustione.



- Al momento dell'accensione del fuoco e della combustione, assicurare un rifornimento d'aria sufficiente. Quest'ultimo, infatti, è essenziale per una combustione povera di emissioni nocive. Fiamme chiare ed alte sono il segno di una buona combustione.
- Chiudere la cappa della canna fumaria solamente quando non c'è più brace.
- Affidare regolarmente a uno spazzacamino l'incarico di pulire la stufa o il camino. In questo modo, si contribuirà ad emettere meno sostanze nocive nell'aria.

Per ulteriori informazioni o domande

- Linea cancro: 0800 11 88 11, helpline@legacancro.ch
- Media: media@krebssliga.ch
- Specialista: F. Suter

Link in rete

- <http://bit.ly/polveri-sottili>
Attuale concentrazione di polveri sottili in Svizzera (Cercl'Air)
- <http://bit.ly/energia-legno>
Informazione su come ricavare energia dalla legna (Energia legno Svizzera)
- <http://bit.ly/spazzacamino-ch>
Informazioni sulla manutenzione delle caldaie a legna (Spazzacamino Svizzero)
- <http://bit.ly/ufam-combustione>
Misure di protezione dell'aria per impianti a combustione (Ufficio federale dell'ambiente, UFAM)
- <http://bit.ly/lsc-accensione>
Informazioni della Lega svizzera contro il cancro sul riscaldamento a legna
- <http://bit.ly/lp-riscaldamento>
Informazioni della Lega polmonare sul riscaldamento

Impressum

Lega svizzera contro il cancro, Effingerstrasse 40, casella postale, 3001 Berna, tel. 031 389 91 00, fax 031 389 91 60 www.legacancro.ch

Il presente opuscolo informativo è disponibile in italiano/francese/tedesco sul sito www.legacancro.ch/shop.

© 2018, Lega svizzera contro il cancro, Berna

LSC / 10.2018 / 034103901121