




## **Come curare i vostri denti durante la terapia contro il cancro?**

La terapia contro il cancro  
può danneggiare i denti.

Vi diamo alcuni consigli.



**Le cose più importanti** da fare **durante** la terapia:

-  Curate i vostri denti il più possibile.
-  Se avete mal di denti, andate dal dentista.
-  Parlate del vostro cancro con il dentista.

# Quali sono i problemi causati dalla terapia contro il cancro?

Ecco alcuni esempi.

## 1. La chemioterapia

La **chemioterapia** è un trattamento con dei **medicamenti**.



Forse avete la nausea e vi viene da vomitare. Il vomito contiene succhi gastrici.

I succhi gastrici vengono dallo stomaco.

I succhi gastrici aggrediscono i denti.



### **Il nostro consiglio**

Se vomitate, sciacquatevi bene la bocca.

## 2. La radioterapia

La **radioterapia** è un trattamento con i **raggi**.

Forse fate un trattamento con i raggi nella regione della bocca.

Forse avete meno saliva in bocca.

Per questo motivo la bocca è più secca.

E potete avere:

- delle infiammazioni alle gengive
- delle carie.

### **Il nostro consiglio**

Per avere una bocca meno secca:

- Potete sciacquare la bocca con dell'acqua.
- Durante la radioterapia potete mettere una protezione per i denti.



### 3. I medicinali speciali

Prendete dei **medicinali** speciali contro il cancro?

Per esempio:

- dei **bifosfonati**?
- il **denosumab**?

Questi medicinali possono causare dei danni alla mascella.

La mascella è l'osso che sostiene i denti.

#### **Il nostro consiglio**

Informate il vostro dentista.

Il vostro dentista vi può anche consigliare di:

- Usare uno spazzolino da denti molto morbido.
- Usare un dentifricio al fluoro.

## Cos'altro potete fare per curare bene i vostri denti



### **Non fumare.**

Il fumo aggrede i denti.



### **Non bere alcol.**

L'alcol aggrede i denti.



### **Evitare gli alimenti:**

- acidi
- piccanti
- a grana grossa  
(ad esempio le barrette ai cereali).





Chiedete consiglio all'**igienista dentale**.

L'**igienista dentale** può darvi informazioni utili sulla salute dei vostri denti.

## Desiderate altre informazioni? Avete domande?



Chiamate la **Linea cancro: 0800 11 88 11**  
Degli infermieri rispondono alle vostre domande.



Scrivete a:  
**[helpline@legacancro.ch](mailto:helpline@legacancro.ch)**



Trovate un aiuto nel vostro Cantone  
o nella vostra regione:  
**[www.legacancro.ch/regione](http://www.legacancro.ch/regione)**

Esistono **due** altri opuscoli dal titolo:



**Chi paga le cure dentistiche mentre  
seguite la terapia contro il cancro?  
La cassa malati o voi?**



**Perché andare dal dentista prima  
della terapia contro il cancro?**