



Vaccinations

Les déficits immunitaires sont fréquents chez les personnes atteintes de cancer, ce qui les rend plus vulnérables aux maladies infectieuses et aux complications possibles. Cette feuille d'information fait le tour des vaccinations conseillées aux patients et à leur entourage.

Les déficits immunitaires sont fréquents chez les personnes atteintes de cancer en raison de la maladie et des traitements. Ces personnes sont donc plus vulnérables aux maladies infectieuses. Si elles sont contaminées par un virus comme celui de la grippe, la maladie a souvent des conséquences plus graves et le risque de complications – une pneumonie, par exemple – est plus élevé, ce qui augmente également le risque de décès.

Des vaccinations aussi pour l'entourage

Certaines vaccinations sont donc conseillées aux personnes atteintes de cancer, mais aussi à leur entourage familial et médical (personnel soignant, médecins). La vaccination permet d'abaisser le risque de maladies infectieuses d'une part et de limiter la probabilité d'une transmission des agents pathogènes d'autre part.

Explications concernant les vaccinations recommandées

Grippe saisonnière (influenza)

Description

L'influenza est une infection d'origine virale. Elle se distingue du simple refroidissement – souvent qualifié lui aussi de « grippe » dans le langage courant –, qui se caractérise par des symptômes du même type, mais qui est moins grave.

Patients

Les personnes atteintes de cancer devraient se faire vacciner chaque année contre la grippe en automne. Elles risquent en effet davantage d'être contaminées et souffrent plus souvent de complications graves.

Résumé des vaccinations conseillées

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Ligue contre le cancer recommandent les vaccinations ci-après.

Le rattrapage des vaccinations de base est conseillé le cas échéant.

Maladie	Personnes atteintes de cancer	Entourage
Grippe	Vaccination pour toutes les personnes atteintes de cancer	Vaccination pour les personnes en contact étroit avec les personnes atteintes de cancer et pour le personnel médical qui s'occupe de ces patients
Infection à pneumocoques	Vaccination pour les personnes atteintes de lymphomes, de leucémies et de myélomes, ainsi qu'en cas de déficit immunitaire consécutif à la thérapie (y compris traitement au long cours à la cortisone ou radiothérapie)	
Varicelle	Vaccination pour les patients n'ayant pas eu la maladie; le vaccin ne devrait pas être administré durant le traitement contre le cancer	Vaccination pour toutes les personnes de l'entourage n'ayant pas eu la maladie
Hépatite B*	Vaccination pour toutes les personnes atteintes de cancer non vaccinées	

* Éventuellement en combinaison avec la vaccination contre l'hépatite A

Entourage

La vaccination est également recommandée aux personnes qui font ménage commun avec les personnes atteintes de cancer, ainsi qu'au personnel médical qui s'occupe de ces patients afin de prévenir une contamination.

Pneumocoques

Description

Les pneumocoques sont des bactéries qui peuvent entraîner de nombreuses maladies: otites moyennes, pneumonies, méningites et infections généralisées (septicémies).

Les personnes souffrant d'un déficit immunitaire ou d'une maladie chronique du cœur, des poumons, du foie ou des reins sont considérées comme à risque.

Patients

La vaccination est recommandée aux patients atteints de lymphomes, de leucémies et de myélomes ainsi qu'aux personnes dont le système immunitaire est affaibli à la suite du traitement ou d'une greffe de cellules souches.

Entourage

La vaccination n'est pas conseillée à l'entourage proche du patient.

Dose

Dans la plupart des cas, une dose unique de vaccin suffit. Chez les personnes qui ont subi une greffe d'organe ou de cellules souches, plusieurs doses sont recommandées.

Varicelle

Description

La varicelle est une maladie extrêmement contagieuse. Elle est provoquée par un virus qui se transmet par voie aérienne ou par contact cutané.

Patients

Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ont davantage de risques d'avoir la varicelle. Par ailleurs, les complications sont plus fréquentes. En conséquence, la vaccination est recommandée aux personnes atteintes de cancer qui n'ont pas eu la varicelle.

Le vaccin étant préparé à partir de germes vivants, il doit être administré uniquement à une période où le système immunitaire n'est pas affaibli (par le traitement ou le cancer).

Entourage

La vaccination est également recommandée aux personnes de l'entourage qui n'ont pas eu la varicelle.

Dose

En règle générale, deux doses sont nécessaires.

Hépatite B

Description

L'hépatite B est une inflammation du foie provoquée par un virus (virus de l'hépatite B ou VHB). Ce virus extrêmement contagieux se transmet par contact avec le sang ou les sécrétions des personnes infectées, par exemple lors de rapports sexuels, mais aussi par contact avec une lésion cutanée ou avec les muqueuses.

Patients

La vaccination est recommandée à toutes les personnes atteintes de cancer qui ne sont pas encore vaccinées.

Les personnes qui vivent ou voyagent dans des régions où l'hépatite A est répandue devraient également se faire vacciner contre l'hépatite A.

Il existe une vaccination combinée contre ces deux types d'hépatite.

Dose

Suivant l'âge et le vaccin, deux à trois doses sont nécessaires.

Questions et renseignements complémentaires

- Ligne InfoCancer: 0800 11 88 11
helpline@liguecancer.ch
- Médias: media@liguecancer.ch
- Spécialiste: Aline Flatz

Liens internet

- <https://bit.ly/2p0k76k>
Plan de vaccination de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)

Impressum

Ligue suisse contre le cancer
Effingerstrasse 40, case postale, 3001 Berne
Tél. 031 389 91 00, fax 031 389 91 60
info@liguecancer.ch, www.liguecancer.ch

Cette feuille d'information est également disponible en allemand et en italien sous www.liguecancer.ch/boutique.

© 2018, Ligue suisse contre le cancer, Berne