



## Dioxines

**Les dioxines sont des substances toxiques qui ne se dégradent que difficilement dans l'environnement. Ce sont des sous-produits indésirables de divers processus de combustion. Elles pénètrent dans l'organisme par les aliments et peuvent représenter un danger pour la santé. Certaines dioxines sont classées comme cancérogènes.**

Les dioxines sont des composés très toxiques et comprennent deux classes de composés chlorés. Elles apparaissent en très petites quantités, principalement en tant que sous-produits indésirables de processus de combustion, par exemple dans la production de métaux et d'acier et dans les usines d'incinération industrielles. Par conséquent, elles se propagent dans l'environnement par voie aérienne avant de se déposer dans le sol. En outre, les dioxines sont également apparues lors de phénomènes naturels, tels que les incendies de forêt ou les éruptions volcaniques. Ces groupes de substances toxiques se décomposent difficilement et s'accumulent dans l'environnement ainsi que dans la chaîne alimentaire en raison de leur forte liposolubilité. La propagation de dioxines dans l'environnement a considérablement diminué à la suite de diverses mesures introduites dans les processus de combustion. Toutefois, en raison de la longévité des dioxines, des efforts importants doivent encore être consentis pour réduire leur teneur dans les aliments.

### Les dioxines dans l'alimentation

Les dioxines qui se trouvent dans le sol peuvent pénétrer dans la chaîne alimentaire par l'intermédiaire de particules de sol qui adhèrent à la peau des légumes ou à l'herbe. Les dioxines ne se retrouvent cependant pratiquement pas dans les légumes. En revanche, l'utilisation de sols contaminés par la dioxine comme pâturages ou comme zones extérieures pour les poulets d'élevage est problématique. En effet, la dioxine absorbée par les animaux reste longtemps stockée dans

les graisses et peut s'accumuler dans la chaîne alimentaire. La consommation de produits alimentaires d'origine animale contaminés par la dioxine est donc problématique. 90 à 95 % de la dioxine que nous absorbons pénètre dans notre organisme par l'alimentation. La plus grande partie provient de la consommation de viande et de produits laitiers, suivie du poisson. Pour leur part, les aliments d'origine végétale ont de très faibles concentrations de dioxine.

### Les dioxines, qu'est-ce que c'est ?

Dans le langage usuel, on désigne par « dioxines » les deux classes de substances voisines des polychloro-dibenzo-p-dioxines (PCDD) et polychloro-dibenzofuranes (PCDF). Certaines substances (congénères) des polychlorobiphényles (PCB), aux propriétés toxicologiques analogues, sont depuis peu également comprises sous cette désignation. Ces groupes de substances toxiques ont comme point commun le fait de se décomposer difficilement et de s'accumuler dans l'environnement ainsi que dans la chaîne alimentaire en raison de leur forte liposolubilité. C'est ce qui fait qu'elles représentent une menace de pollution pour l'environnement et un risque sanitaire pour la population.

### Les dioxines posent un risque pour la santé

Les dioxines n'ont pas toutes la même toxicité. Les effets aigus des dioxines n'apparaissent généralement qu'à des doses très élevées, qui sont largement supérieures à la présence de fond. Toutefois, le danger des dioxines provient du fait qu'elles sont stockées dans la graisse corporelle où elles s'accumulent et ne se dégradent que très lentement. Par conséquent, sur le long terme, il existe un risque d'effets négatifs sur la santé ou de maladies chroniques. Certaines dioxines sont classées comme cancérigènes. D'autres sont suspectées d'avoir un effet cancérigène. Toutefois, on peut estimer que les concentrations actuelles de dioxines dans l'environnement n'affectent que légèrement ou ponctuellement la santé humaine. Toutefois, il reste nécessaire de réduire l'apport de dioxines dans l'environnement afin de prévenir d'éventuelles conséquences à long terme.

### Diminuer la contamination par les dioxines

Le problème de la dioxine est bien connu. Comme les dioxines sont présentes partout dans l'environnement, elles représentent un risque potentiel pour tous. Il est impossible d'éviter complètement leur ingestion par l'alimentation. En raison de leur omniprésence, il est également difficile de réduire à court terme les résidus de dioxines que l'on trouve dans l'environnement et les denrées alimentaires. Les mesures mises en œuvre dans les processus de combustion ont permis de considérablement réduire la contamination de l'environnement par les dioxines au cours des dernières années. Outre l'identification d'autres sources de dioxines, il sera à l'avenir important d'éviter autant que possible que des dioxines libérées ne rejoignent la chaîne alimentaire. L'objectif est de réduire davantage la proportion de la population consommant chaque jour plus de dioxines que le seuil de précaution recommandé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

### Réduire sa consommation personnelle de dioxines

Comme les dioxines sont principalement absorbées via les aliments d'origine animale tels que la viande et les produits laitiers, il convient de veiller à une alimentation équilibrée. En évitant partiellement les produits d'origine animale à forte teneur en graisses, tout le monde peut réduire son exposition aux dioxines. Recommandations de la Ligue contre le cancer pour une alimentation riche en fruits et légumes: [www.5parjour.ch](http://www.5parjour.ch)

## Pour toute question ou information complémentaire

- Ligne InfoCancer: 0800 11 88 11, [helpline@krebbsliga.ch](mailto:helpline@krebbsliga.ch)
- Médias: [media@liguecancer.ch](mailto:media@liguecancer.ch)
- Spécialiste: F. Suter

### Liens internet

- <http://bit.ly/osav-dioxines>  
Dioxines et biphényles polychlorés (PCB) dans l'alimentation (Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, OSAV)
- <http://bit.ly/bvl-dioxine>  
Dioxine et autres composés organiques persistants (Office de la protection des consommateurs et de la sécurité alimentaire, BVL, Allemagne), en allemand
- <http://bit.ly/bfr-dioxine>  
Informations sur les dioxines (Institut d'évaluation des risques, BfR, Allemagne), en allemand
- <http://bit.ly/uba-dioxine>  
Information sur les dioxines (Office de l'environnement, UBA, Allemagne), en allemand
- <http://bit.ly/oms-dioxines>  
Les dioxines et leurs effets sur la santé (Organisation mondiale de la Santé, OMS)
- <http://bit.ly/lsc-dioxines>  
Informations de la Ligue suisse contre le cancer sur les dioxines

### Impressum

Ligue suisse contre le cancer, Effingerstrasse 40, Case Postale, 3001 Berne, Tél. 031 389 91 00, Fax 031 389 91 60 [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)

Cette feuille d'information est disponible sous [www.liguecancer.ch/shop](http://www.liguecancer.ch/shop) en français/allemand/italien.

© 2018, Ligue suisse contre le cancer, Berne