



# Chauffage au bois : un allumage réussi

**Les chauffages au bois sont très appréciés. Néanmoins, la fumée d'un feu mal allumé libère des particules fines et d'autres substances nocives, qui peuvent conduire à des affections des voies respiratoires et à un cancer du poumon. La Ligue contre le cancer recommande par conséquent de faire brûler un feu du haut vers le bas, comme une bougie. Les gaz nocifs produits passent ainsi à travers les flammes et sont presque entièrement consommés.**

D'un point de vue écologique, se chauffer au bois est recommandable. L'énergie du bois est renouvelable, sa production locale est économiquement intéressante. Elle permet en outre de diminuer les émissions de CO<sub>2</sub>. Les poêles qui permettent de brûler des bûches entières, comme les cheminées ouvertes ou fermées, les poêles suédois ou encore les cuisinières à bois, sont des sources de chaleur particulièrement appréciées.

### Les chauffages au bois provoquent des émissions de particules fines

Les chauffages au bois ont un charme indéniable. Néanmoins, un feu mal allumé libère des particules fines nocives pour la santé. En raison des conditions météorologiques, la concentration de particules fines atteint souvent des valeurs critiques en hiver. Or c'est justement durant ces périodes que les émissions de particules fines libérées par les chauffages au bois sont importantes, renforçant encore la pollution locale. Les chauffages au bois modernes et utilisés correctement permettent toutefois d'atténuer ce phénomène.

### Un allumage incorrect nuit à la santé

Les particules fines, tout comme la suie qui apparaît lorsqu'un feu est mal allumé, sont nocives pour la santé et peuvent provoquer un cancer. Les particules fines sont constituées de minuscules particules de poussières, dont le diamètre est souvent inférieur à dix millièmes de millimètre. Plus les particules fines sont petites, plus elles parviennent à pénétrer profondément dans les poumons. Des particules ultrafines, telles que celles libérées par les chauffages au bois, atteignent parfois même la circulation sanguine. La pollution de l'air par les particules fines augmente le risque de maladies aiguës ou chroniques, parfois graves : toux et détresse respiratoire, bronchites et crises d'asthme, mala-

dies des voies respiratoires ou cardiovasculaires, cancers du poumon et décès précoces.

Fumée et particules fines vont de pair. Un allumage correct permet d'obtenir une meilleure combustion, qui ne dégage que peu de fumée. Allumer correctement son feu permet donc de diminuer fortement les émissions de substances nocives pour la santé.

### Un allumage sans fumée – voici comment procéder

- Faites brûler votre feu du haut vers le bas, comme une bougie. Les gaz nocifs générés passent ainsi à travers les flammes brûlantes et sont presque entièrement consommés, de sorte que les émissions de fumée et de substances nocives sont réduites.
- Utilisez des allume-feux uniquement, par exemple de la laine de bois trempée dans de la cire, mais jamais de papier ni de carton.
- Utilisez uniquement du bois naturel, résineux ou feuillu, ayant été séché pendant deux ans dans un lieu abrité. Vous pouvez également utiliser des briquettes de bois sans liant.
- Ne brûlez pas vos déchets de jardin ou ménagers. Les palettes en bois, les caisses, le mobilier, le bois issu de la rénovation des bâtiments et des chantiers, etc. ne doivent pas non plus être utilisés dans votre feu. Tous ces matériaux peuvent être incinérés dans des lieux adaptés.
- Les clapets d'arrivée d'air peuvent être refermés une fois que les flammes sont de faible intensité.
- Pour alimenter le feu, utilisez des bûches ou des briquettes de bois une à une. Déposez-les sur la braise, mais pas directement dans le feu.
- Assurez-vous que l'apport d'air est suffisant durant l'allumage et durant la phase de combustion, afin d'assurer une combustion peu polluante. Des flammes

## Un allumage correct en trois étapes

### 1. Composition du module d'allumage

Disposez quatre bûchettes de bois de sapin sec en croix. Au centre, placez de la laine de bois trempée dans de la cire ou un autre allume-feu naturel, en fibre de bois par exemple. Ce procédé remplace le papier, le journal ou le carton.



### 2. Disposition du module d'allumage

Empilez les bûches dans votre poêle ou votre cheminée comme indiqué dans le mode d'emploi: en croix, en parallèle ou à la verticale. Laissez un peu d'espace libre entre les bûches pour ne pas encombrer l'espace de combustion. Placez le module d'allumage au sommet de la pile de bûches.



### 3. Allumer le feu

Une allumette suffit à allumer le feu. Laissez le clapet d'arrivée d'air et le conduit d'évacuation de la cheminée ouverts durant toute la phase de combustion.



hautes et claires sont le signe d'une combustion propre.

- Ne refermez le conduit d'évacuation qu'une fois qu'il n'y a plus du tout de braise.
- Faites régulièrement ramoner votre poêle ou votre cheminée. Vous contribuerez ainsi à réduire les substances nocives libérées dans l'air.

## Pour toute question ou information complémentaire

- Ligne InfoCancer: 0800 11 88 11, [helpline@liguecancer.ch](mailto:helpline@liguecancer.ch)
- Medias: [media@krebssliga.ch](mailto:media@krebssliga.ch)
- Spécialiste: F. Suter

## Liens internet

- <http://bit.ly/poussieres-fines-ch>  
Informations et actualités sur la pollution aux particules fines (Cercl'Air)
- <http://bit.ly/energie-bois>  
Informations sur la production d'énergie grâce au bois (Energie-bois Suisse)
- <http://bit.ly/ramoneur-ch>  
Informations sur l'entretien de chauffages au bois (Ramoneur Suisse)
- <http://bit.ly/ofev-combustion>  
Mesures de protection de l'air: installations de combustion (Office fédéral de l'environnement, OFEV)
- <http://bit.ly/lsc-allumage>  
Informations de la Ligue suisse contre le cancer sur le chauffage au bois
- <http://bit.ly/lp-chauffages>  
Informations de la Ligue pulmonaire sur les chauffages

## Impressum

Ligue suisse contre le cancer, Effingerstrasse 40, Case Postale, 3001 Berne, Tél. 031 389 91 00, Fax 031 389 91 60 [www.liguecancer.ch](http://www.liguecancer.ch)

Cette feuille d'information est disponible sous [www.liguecancer.ch/shop](http://www.liguecancer.ch/shop) en français/allemand/italien.

© 2018, Ligue suisse contre le cancer, Berne

LSC / 10.2018 / 024103901121