



**lega contro il cancro**

Aiuti i suoi pazienti  
a smettere di fumare

[www.linea-stop-tabacco.ch/specialisti](http://www.linea-stop-tabacco.ch/specialisti)



«La consulente mi ha preso sul serio.  
Mi ha aiutato a trovare le strategie  
adeguate per smettere di fumare.»

(Cristiane B.)

La percentuale di ricadute dopo aver smesso di fumare è alta. Con il sostegno professionale della Linea stop tabacco si riesce meglio a smettere.\* **Iscriva i suoi pazienti a un primo colloquio gratuito.** È molto semplice indirizzare i pazienti online ([www.linea-stop-tabacco.ch/specialisti](http://www.linea-stop-tabacco.ch/specialisti)) oppure per fax (031 599 10 35).

Alla **Linea stop tabacco 0848 000 181** gli specialisti aiutano in modo professionale a smettere di fumare. Offrono consulenza e accompagnamento durante tutto il processo. Fino alla stabilizzazione duratura. Tutti i colloqui sono gratuiti e confidenziali.

La consulenza è possibile in diverse lingue: italiano, francese, tedesco, romancio, albanese, portoghese, spagnolo, serbo/croato/bosniaco, turco e inglese.

Link per l'iscrizione:

**[www.linea-stop-tabacco.ch/specialisti](http://www.linea-stop-tabacco.ch/specialisti)** (sito cifrato, trasmissione dei dati in base agli standard di sicurezza attuali).

\* Zhu S-H, Anderson CM, Tedeschi GJ, et al. Evidence of real-world effectiveness of a telephone quitline for smokers. N Engl J Med. 2002;347(14):1087–1093. <http://dx.doi.org/10.1056/NEJMsa020660>

La Linea stop tabacco è gestita dalla Lega svizzera contro il cancro in collaborazione con l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo. Il programma è finanziato dal fondo per la prevenzione del tabagismo.



**krebsliga**  
**ligue contre le cancer**  
**lega contro il cancro**



Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz  
Association suisse pour la prévention du tabagisme  
Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo